

WEEK-END DE RETRAITE : YOGA | MÂLÂ | NATURE
ENTRE SEL & SABLE, À BATZ-SUR-MER

RESPIRE

Du 15 au 17 janvier 2022

Une parenthèse de 3 jours
et 2 nuits en bord de mer

Au cœur de la petite cité de caractère de Batz-sur- Mer sur la Côte d'Amour

Une retraite courte et puissante pour
vous partager des chemins de pratique
et de nature dans une ambiance
confortable, chaleureuse et stimulante.

À l'aube de cette nouvelle année, nous
vous proposons de donner vie à vos
intentions, par la pratique du yoga, la
création de votre mâlâ, ainsi que des
temps de partages, de repos et de
balades en pleine nature.

Un cadeau à s'offrir pour se retrouver,
se reposer et se renouveler.

ENTRE SEL ET SABLE

Vous serez hébergés à la Villa Entre Sel et
Sable, gîte « écoresponsable » classé 5
étoiles. La villa allie la beauté de
l'architecture contemporaine, le confort
d'une maison conviviale et le respect de
l'environnement. Elle propose des espaces
ouverts sur la nature pour les pratiques
d'éveil et d'autres plus intimes pour les
activités cocooning.

Entre Sel et Sable, c'est le charme d'une
adresse unique, au Sud de la Bretagne,
facilement accessible en train de Paris,
Angers, Nantes ou Rennes. Un lieu qui
invite à se ressourcer au contact des
éléments entre l'air iodé des marais salants
et celui vivifiant de l'Océan Atlantique.



AU PROGRAMME

- Cercles d'ouverture et de clôture
- Pratiques de yoga et Sadhana
- Atelier de création de votre Mâlâ
- Alimentation nature et repas en conscience
- Balades en nature
- Sessions inspirantes autour du Yoga et du Feng Shui

HORAIRES

Arrivée le samedi à partir de 16h

Départ le lundi, à 14h

HÉBERGEMENT

En chambre partagée (lits séparés)

En chambre individuelle

TARIF "OFFRE DU MOMENT"

À PARTIR DE 518 EUROS
TOUT INCLUS

INFOS & RÉSERVATION

Contactez Margot : margotpeyron@gmail.com – 06 78 93 78 93