

RETRAITE YOGA & REIKI
DU 21 AU 25 MARS | À BATZ-SUR-MER

RESPIRE

Du 21 au 25 mars 2022

Une retraite de 5 jours
et 4 nuits en bord de mer

Au cœur de la petite cité
de caractère de Batz-sur-
Mer sur la Côte d'Amour

Une retraite intense pour découvrir
le Reiki Usui, pratiquer le yoga et
vous reconnecter à la nature dans
une ambiance confortable,
chaleureuse et stimulante.
L'ensemble vous apportera des clés
lumineuses pour accueillir le
printemps avec présence et plaisir !

Un cadeau à vous offrir pour vous
régénérer et vous retrouver à la
sortie de l'hiver.

AU PROGRAMME

- Initiation au Reiki Usui (Niveau I)
- Pratiques de yoga et Sadhana
- Alimentation saine et repas en conscience
- Balades en nature
- Cercle de Pleine Lune
- Sessions inspirantes autour du Yoga, du Feng Shui et autres surprises

TARIF TOUT INCLUS
À PARTIR DE 890 EUROS



ENTRE SEL ET SABLE

Vous serez hébergés à la Villa Entre Sel et Sable, gîte « écoresponsable » classé 5 étoiles. La villa allie la beauté de l'architecture contemporaine, le confort d'une maison conviviale et le respect de l'environnement. Elle propose des espaces ouverts sur la nature pour les pratiques d'éveil et d'autres plus intimes pour les activités cocooning.

Entre Sel et Sable, c'est le charme d'une adresse unique, au Sud de la Bretagne, facilement accessible en train de Paris, Angers, Nantes ou Rennes. Un lieu qui invite à se ressourcer au contact des éléments entre l'air iodé des marais salants et celui vivifiant de l'Océan Atlantique.

INFOS & RÉSERVATION

[Pour recevoir le programme détaillé, cliquez-ici](#)

Contacteur Karine : 06 20 06 53 27 | karine.veniere@gmail.com